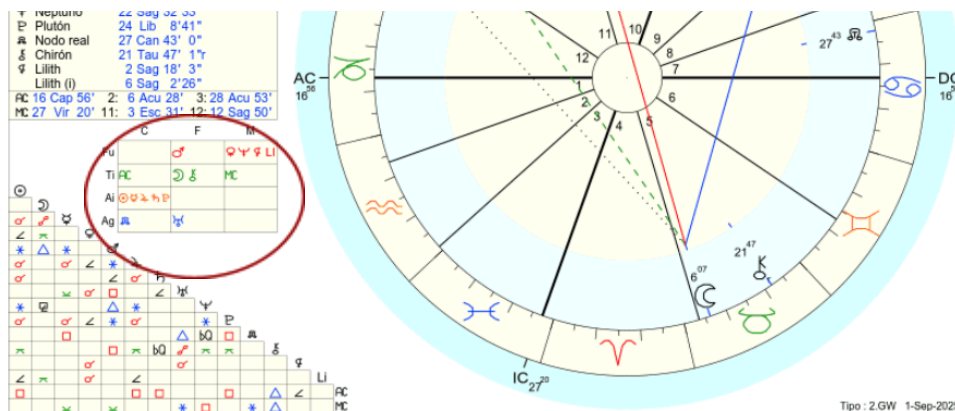




MÓDULO 3: Elementos

En este módulo profundizaremos en el estudio de los elementos, a través de lo que muestra nuestra carta natal. Dentro de ella, existe una Tabla de elementos que los sintetiza fácilmente incluso, porque están agrupados por colores:

- 1- Fuego (Fu) en **Rojo**
- 2- Tierra (Ti) en **Verde**
- 3- Aire (Ai) en **Naranja**
- 4- Agua (Ag) en **Azul**.



Desde la astrología evolutiva, observamos que los elementos viven en el cuerpo, están representados en él y nos ayudan a comprender cómo nos movemos, son las diferentes energías y las formas de expresión que adopta cada una en los signos, planetas y casas. Podemos identificar cómo nos sentimos respecto al elemento que más percibimos como presente en nuestro vivir cotidiano, chequear con la tabla de elementos de la carta y a su vez, verificar dónde tenemos a Quirón.

Es probable que aquel elemento que tengamos más predominante en nuestra carta, sea aquel con el cual nos identifiquemos como cualidad, nos sea más fácil conectar. Por otra parte, también podemos ver que aquel elemento en el que tenemos a Quirón (o signo), es con el que me cuesta más conectar. Incluso pueden aparecer en nuestro sentir a veces, compensaciones por aquello que me falta, deseo que aparezca ese elemento en mi vida.

Para poder comprender cuál es la invitación al crecimiento de una persona, vemos en la Tabla de elementos, no sólo la composición de cada uno, sino también el signo, planetas y casas en que están esos elementos.

1- Elemento Fuego

En relación con sus cualidades podemos hacer el paralelo desde lo más simple: el fuego da calor, hasta un punto y luego si se sobrepasa, uno se quema, por lo que también marca límites, también ilumina, da luz, nos habla de claridad, de foco, también de su poder magnético. Si estoy en una oscuridad y tengo fuego, puedo caminar, avanzar porque la luz



hace posible la claridad, ir hacia adelante con foco. Por lo tanto el fuego es energía vital, la chispa de la vida, es acción, es iniciativa, es creatividad que se enciende, es liderazgo. Es un elemento Yang.

Entonces, podemos decir que identificamos cualidades clave sobre este elemento, que es:

- dinámico
- energético
- espontáneo
- optimista
- independiente
- pionero
- atrevido

Identificación de dónde lo vemos astrológicamente en la carta

Por cada elemento, tendremos tres signos y planetas, con sus casas para observarlo:

a) Casa 1: en astrología decimos que la primera casa, la casa 1, es la del fuego ya que es la que inicia. Es la casa de **Marte**, como planeta, y de **Aries**, como signo. La energía de Aries es cardinal. Este aspecto muestra a Aries como el guerrero, el que abre caminos, el de la complicidad para iniciar. Habla de la personalidad, de la identidad, de la forma de salir al mundo.

b) Casa 5: allí vive **Leo**, regido por el **Sol**. Es creador, es líder, mantiene la llama encendida, es la vida, la energía del fuego que es creadora por eso decimos que es creativa, es la auto-expresión del ego. Es un guía, y esta es la casa del amor, de la creación, de los hijos inclusive, cómo brillamos. Su energía es fija.

c) Casa 9: donde está **Sagitario**, que está regido por **Júpiter**. Su cualidad es ser el filósofo, el maestro, explorador, podemos identificarlo con el sentido de la vida, el propósito del alma, el que expande sus horizontes, optimista. Su energía es mutable.

Anclaje emocional - corporal del elemento fuego

1. La **emoción primaria** que rige el fuego es la rabia, el enojo, la ira. Y en el otro extremo, también lo es la alegría. La primera se transforma, con una acción explosiva, y desde la otra polaridad, la alegría se vive como expansiva.

Las emociones relacionadas con el fuego, con las que podemos identificarnos de forma primaria entonces son: entusiasmo, ira, pasión, coraje, alegría explosiva.

Asimismo, podemos ver el fuego en los **estados emocionales** (cuando sostenemos una emoción por un tiempo y la emoción primaria se transforma para pasar a integrarnos de un modo más estable, no tan volátil) asociados a: la gratitud, cuando permanecemos en la alegría experimentamos esa sensación de gratitud y paz, se transforma en ese estado.

Otro estado emocional que aparece con el fuego es la inspiración, la impaciencia, la ansiedad, la energía que irrumpe de forma inmediata, directa, sin filtros, intensa, te envuelve, te atrae, te inspira.



2. En el **cuerpo**, podemos verlo en el **sistema circulatorio**, la **sangre** que corre por nuestras venas. Por ejemplo, si alguien sufre presión alta, hay algo que no puede expresar, no sé sacar la emoción de la rabia, mi fuego.

También vemos el fuego en **el metabolismo**, en la regulación metabólica del calor corporal, las glándulas se mueven y cambian los patrones hormonales, el cuerpo regula esa salida de fuego, de calor corporal.

Los **órganos** principales asociados al fuego son: el corazón, glándulas suprarrenales. Las manifestaciones físicas de un fuego desequilibrado son: la hipertensión, calor corporal, energía física, inflamación, fiebre, infecciones, agotamiento por exceso de actividad, agotamiento, problemas cardíacos. Cuando uno de estos síntomas aparece, podemos asociarlos a un fuego desequilibrado, un límite que no está siendo puesto, desde la relación con el corazón, muy propio de Leo. También lo vemos en la espalda alta, omóplatos, los brazos como extensión del corazón.

También puede aparecer al estilo Aries, en la cabeza, y también en el hígado. En Sagitario lo vemos en las manos, las que dan y reciben información, la vida, los muslos, que son atractivos pero que sostienen, también el páncreas, en el músculo psoas, la capacidad de sentirse plenos pasa por ahí.

Desde este anclaje, podemos decir que los **desafíos emocionales y lecciones del Fuego** son: aprender a controlar su ira, su impulsividad, manejar su ego cuando se engrandece, canalizar la energía de una forma constructiva, desarrollar la paciencia y la consideración hacia otros, equilibrar la independencia con cooperación, mantener el entusiasmo sin caer en la impulsividad.

Lo importante es identificar los mecanismos de este elemento en nosotros y cómo estamos vinculados a él, para aprovechar estas fortalezas, aceptando estas cualidades en mí.

2- Elemento Tierra

Podemos observar las cualidades de este elemento desde lo más simple: es el que nos da la **estabilidad**, representa la materialidad, en nosotros, principalmente, en el cuerpo, nos da sostén, presencia, conexión con nosotros y con el mundo físico, nos aporta la estructura.

Nos aporta ese sentido de la realidad, de lo que es, realmente, la estructura también nos da límites. Es el elemento de la practicidad, de la construcción sólida, de la perseverancia. Es un elemento Ying.

Entonces, podemos decir que identificamos las siguientes cualidades clave en este elemento:

- lo práctico
- el sentido de realidad
- la paciencia
- lo confiable
- lo metódico



➤ lo constructivo

Identificación de dónde lo vemos astrológicamente en la carta

También aquí tendremos tres signos, con los planetas y sus casas, para observar el elemento Tierra:

- a) **Casa 2:** en el elemento tierra, en esta casa, tenemos a **Tauro**, y desde esta mirada, se asocia con el constructor, que establece bases sólidas y duraderas, es desde esa energía que se puede gestar el plan a nivel general, el proyecto conceptualmente. El planeta que rige aquí es **Venus**, desde donde conectamos con la belleza, lo material, el gozo de los placeres sensoriales, la estabilidad, tranquilidad. Es la casa de las posesiones, de los recursos materiales para llegar a vivir ese disfrute y también de la naturaleza y sus ciclos. Su energía es fija.
- b) **Casa 6:** encontramos a **Virgo**, es quien refina y mejora los detalles, perfecciona el plan, va cumpliendo metas cortas, dar paso a paso el cumplimiento. El planeta que se aloja aquí es **Mercurio**, que aporta el análisis detallado de esa organización, de la eficiencia, afinada, como interlocutor entre la humanidad y el alma. Es la casa de los hábitos, la salud, el trabajo diario y el servicio, para cuidar la casa de mi alma con responsabilidad. Su energía es mutable.
- c) **Casa 10: Capricornio**, desde la organización, da estructura y alcanza metas, desde el establecimiento de los objetivos y el seguimiento en ir cumpliéndolos. El planeta que lo rige es **Saturno**, que imprime un halo de disciplina, responsabilidad y estructura, nos hace tomar responsabilidad por nuestras acciones. En esta casa observamos la carrera, la profesión, la reputación, los logros públicos, la autoridad. Su energía es cardinal.

Anclaje emocional-corporal del elemento tierra

1- El predominio **emocional básico** en la tierra es la **alegría**, desde una vivencia plena, estoy feliz por lo que logré, me pone contenta haber llegado a donde llegué. Ahora bien, la **emoción contrapuesta**, cuando no lo puedo vivir de este modo, **es la tristeza**, la sensación de querer algo y no conseguirlo, no poder materializarlo, no poder estar en la tierra. Ese polo opuesto es no poder gozar de la existencia, no haber podido construir lo que necesito o quiero para sentirme estable en la vida.

Desde la visión de los estados emocionales, podemos conectar con la estabilidad, la seguridad, la satisfacción, la paciencia, la espera de los ciclos, la perseverancia, la ocupación práctica. Y en el polo opuesto, cuando no logro conectar con este aspecto, puedo habitar un estado de melancolía, hasta podríamos asociarlo a la depresión. Me puede invadir una sensación de pereza, flojera, falta de disciplina, procrastinación, la preocupación, el apego, lo pienso, lo digo, pero no acciono en consecuencia.

¿Cómo se expresa emocionalmente? a través de la contención, te contiene, te sostiene, te cuida y también de la ejecución práctica, de acciones concretas, hace un espacio seguro.



2- El anclaje en el cuerpo del elemento tierra, es por excelencia el **sistema óseo**, la estructura de los huesos, la **columna vertebral**, en especial. Los huesos son particularmente afectados desde Saturno, incluso, cuando está en desequilibrio tiende a generar artrosis, artritis, que afecta principalmente las manos, la posibilidad de tomar la vida, de agarrar con fuerza. También se ve en la piel, en el **sistema digestivo** (en el estómago en especial, la nutrición), la vesícula biliar (donde se aloja todo lo que quedó rigidizado), un metabolismo lento, una constitución sólida del cuerpo. Podemos advertir disfunciones metabólicas, cuando no fluye el sistema digestivo, hay estreñimiento, nos estamos apegando, ralentizando, hay resistencia física a soltar. Esa resistencia física puede verse a nivel óseo en las hernias de disco, en las posibilidades de flexibilizarse que tiene mi columna.

Desde Tauro, podemos localizar este elemento en el cuello, la garganta, la tiroides. En Virgo, vemos el sistema digestivo, la piel (alergias, irritación) y en Capricornio las rodillas (rendición), las caderas, los huesos, los dientes, la memoria celular de tu ADN guardada desde tus ancestros.

Los **desafíos emocionales y lecciones** del elemento tierra pasan por no quedarse en la rigidez, en la fijación con un modo de ser y habitar un espacio que nos llevan a obsesionarnos, ponernos TOC. También evitar caer en el pesimismo, en la resistencia al cambio, el materialismo excesivo cuando se acerca a la obsesión por tener pero sin conexión con el gozo, el placer, el disfrute y el propósito.

Es fundamental aprender a encontrar el equilibrio entre el materialismo y la espiritualidad, desarrollar la flexibilidad sin perder estabilidad, disfrutar el camino, no sólo del resultado; cultivar la paciencia como virtud constructiva. Construir en el día a día, con acciones concretas, para poder luego disfrutar y gozar, sin entrar en justificaciones procrastinadoras.

3- Elemento Aire

Nos genera una sensación de libertad, una bocanada para respirar, me expande, me abre, siento el movimiento que me mueve a mi también, me da claridad. Entonces podemos asociarlo con la expansión, la libertad, la vida porque nos permite respirar, intercambiar, representa la comunicación, las ideas, el movimiento. También implica la conexión mental entre las personas, del área social de nuestra vida, la flexibilidad intelectual, el intercambio, las palabras, la expresión. Es vital porque las palabras crean realidades, cómo me expreso. Es un elemento Yang.

Podemos identificar entonces sus cualidades clave como:

- comunicación
- sociabilidad
- intelecto
- adaptación
- la curiosidad
- lo objetivo
- lo colectivo, lo comunitario



Identificación de dónde lo vemos astrológicamente en la carta

También aquí tendremos tres signos, con los planetas y sus casas, para observar el elemento Aire:

1. **Casa 3:** habitada por **Géminis**, y su regente **Mercurio**. Su representación es que es el comunicador, el que conecta personas e ideas, siempre está generando conexiones nuevas, siendo interlocutores entre personas, generando redes. Tiene un pensamiento rápido, versátil, muy neuroplástico. Asociado también a los hermanos, los viajes cortos y los aprendizajes básicos. Su energía es mutable.
2. **Casa 7:** aquí habita **Libra**, que está regido por **Venus**. Su tinte es aporte de la diplomacia, la armonía social, la belleza armónica, sentido de la estética, con libertad en relación a los demás y su cuidado y armonía en su forma de comunicación, las relaciones de pareja, las sociedades uno a uno, los contratos, lo legal. Su energía es cardinal.
3. **Casa 11:** donde vive **Acuario**, regido por **Urano**. Desde este elemento, trae innovación, aporta una visión nueva al colectivo social, aunque le cuesta bastante cambiar demasiado sus ideas, dado que su antiguo regente era Saturno. Hablamos de los cambios súbitos en esta casa, de lo inesperado, la originalidad, los amigos, los grupos, los ideales, los proyectos colectivos, salgo al mundo para poner esos proyectos al servicio de los demás, rompiendo estructuras. Su energía es fija.

Anclaje emocional-corporal del elemento aire

1- El patrón **emocional básico** del aire es la **alegría**, la curiosidad, la expansión en ese deseo de aprendizaje, el amor compasivo por aquello que quiero aprender, el desapego, la sociabilidad. En el extremo opuesto está el nerviosismo (no es igual que la ansiedad).

Desde el comportamiento asociado, podemos ver estados emocionales ligados a la comunicación permanente, a estar hablando, expresando todo el tiempo, de forma casi ansiosa, sobre todo en Géminis y Acuario. No así en Libra, que es más medido, más de entender el ciclo y el tiempo en que esa palabra justa puede aparecer.

La expresión emocional más típica es intentar intelectualizar lo que se vive, desde la mente, llevarlo a las palabras, a la sociedad, a la comunicación con otros, buscando un espacio objetivo. Aunque desde este elemento, la polaridad en desequilibrio puede aparecer como una persona fría, distante, desconectada de su sentir, dado que todo lo racionaliza, les cuesta conectar la mente y el corazón, “te lo digo desde el aire” y en ese punto puede aparecer falta de empatía en el extremo. La incapacidad de conectar con su cuerpo, con la realidad, mucha palabra, poca acción, poca sensación. Pareciera que perdemos sensibilidad, nos des-humanizamos, no conectamos con el campo emocional en ningún aspecto, vemos tan objetivamente, que no vemos al otro.

2- La **correspondencia corporal** comienza claramente por el **cerebro, el sistema nervioso central y periférico, la respiración**, lo que percibo a través de mis receptores y terminaciones nerviosas, la sinapsis entre mis células.



Si observamos mucha presencia del elemento aire, es importante poner atención a la descarga, para que el sistema nervioso no colapse, no se altere. Por eso, el restablecimiento del equilibrio a ese nivel se produce cuando las personas van al cuerpo, salen de la mente, descargan emocionalmente ese exceso y bajan esa energía. Sostener tanta mente, en ese punto, puede provocar incluso los síntomas de alteraciones a nivel cerebral, aparición de tics nerviosos, enfermedades focalizadas allí (Alzheimer, Parkinson, demencia, etc). La posibilidad de dejar fluir ese aire puede volver al equilibrio, y para lograrlo, es a través del cuerpo, empezando por ahí, en la presencia, con ojos abiertos, para flexibilizarse a todo nivel y poder concretar, accionar, llevarlo a la materialidad.

Los **órganos** relacionados a este elemento son los **pulmones, el sistema nervioso periférico, cerebro**. Desde las manifestaciones físicas podemos observar la rapidez mental, los gestos expresivos, la respiración consciente, la agilidad en el movimiento que invita a otros a moverse. En el desequilibrio, podemos encontrar personas con problemas respiratorios, insomnio, tensión nerviosa. En Géminis, por ejemplo, localizamos esta energía desde los pulmones y bronquios, el sistema nervioso. En Libra, los riñones. En Acuario, las pantorrillas, sistema nervioso central y periférico.

Los **desafíos emocionales y lecciones** para este elemento son: poder conectar las ideas con la concreción de las mismas, en la acción, en la práctica, en lugar de seguir dándole vueltas. También la posibilidad de desarrollar la profundidad emocional acompañada de la claridad mental, objetiva. Poder aprender a tomar decisiones firmes sin perder flexibilidad, ponerme objetivo pero sin perder conexión humana, empatía.

4- Elemento Agua

Podemos advertir sus características esenciales más básicas desde lo concreto: en la transparencia, la movilidad, la capacidad de adaptación, se escurre, me puedo espejear en el agua, hay un reflejo, desde su transparencia veo más allá, hay una conexión intuitiva, dulce, delicada, refrescante. Trae una sensación de calma, de paz, de inmensidad, de grandiosidad.

Nos remite a las emociones en general, a la intuición, la conexión psíquica, es el elemento por excelencia de la sensibilidad y la fluidez emocional. Es un elemento Ying.

Podemos observar en este elemento como cualidades clave:

- lo intuitivo
- la empatía
- la protección
- la imaginación
- lo receptivo

Identificación de dónde lo vemos astrológicamente en la carta

También aquí tendremos tres signos, con los planetas y sus casas, para observar el elemento Agua:

- 1) **Casa 4:** donde vive **Cáncer**, y su regente la **Luna**. Su representación nos habla de nutrición, protección, la madre, la familia, las raíces, el cuidador del



hogar emocional, también la casa (materialmente), el hogar, donde me siento seguro emocionalmente. Su energía es cardinal.

- 2) **Casa 8:** habitada por **Escorpio**, y su regente **Plutón**. Aquí vemos la presencia en este elemento de quien profundiza los misterios emocionales, las transformaciones profundas, la sexualidad, los recursos compartidos, donde podemos transitar el trauma, hay regeneración. Es una energía fija.
- 3) **Casa 12:** donde encontramos a **Piscis** y su regente, **Neptuno**. Místico, fluye con las decisiones espirituales y emocionales, hay memorias ancestrales, linaje materno, inspiración, compasión universal, el inconsciente, el servicio desinteresado. Su energía es mutable.

Anclaje emocional-corporal del elemento agua

1- El nexo **emocional básico** del agua es el amor compasivo, el amor en sí mismo, porque conecta con lo vincular. Hace un espacio seguro, nutritivo para que nuestras emociones fluyan. También aparecen aquí la empatía, la nostalgia, los miedos profundos.

Los estados emocionales que observamos desde este elemento son la intuición, la sensibilidad extrema, la alta sensibilidad, y al estar influenciados por la luna, aparecen estados emocionales muy cambiantes, cíclicos, que se transforman todo el tiempo.

Las expresiones emocionales mas típicas que vemos son las creaciones, el mundo artístico, lo profundo de su vinculación.

2- Las conexiones **con el cuerpo** en este elemento, están en el **sistema linfático, reproductivo, el útero, líquido amniótico, los fluidos corporales**. Los órganos fundamentales que se ven afectados son los que transmiten o conducen el agua, los riñones, la vejiga, los órganos reproductores, el útero, los ovarios, el pene, el sistema linfático.

Entre las manifestaciones físicas que pueden aparecer al desequilibrarse, encontramos la retención de líquidos, la sensibilidad a los cambios ambientales, los senos inflamados, problemas hormonales, infecciones urinarias, desequilibrios de origen emocional que se traumatizan en el cuerpo, los intestinos, el colon. Por signo, en Cáncer tenemos estómago, pechos, útero, sistema digestivo emocional (estómago). Escorpio, los órganos reproductivos, sistema excretor, intestino grueso (se aloja lo que no quiero ver, lo que me dio miedo y dolor, la mier.. que ya no nos sirve y tenemos que desechar). En Piscis, este elemento se ve en los pies, el sistema linfático e inmunológico.

Los **desafíos emocionales y lecciones** asociados a este elemento tienen que ver con que puedan mantenerse equilibradas cuando se vuelven catalizadoras y permeables a las emociones ajenas y eso se les queda pegado, pueden victimizarse, sentirse llamadas a esa misión de absorber las emociones de los demás, y con ese mecanismo se escapan, se deprimen, se inundan.

Será fundamental aprender a poner límites emocionales saludables, desarrollar el discernimiento sin perder la sensibilidad, no tomarse todo personal, canalizar la intuición hacia acciones concretas constructivas, equilibrar el dar y recibir en las relaciones emocionales.



Preguntas para seguir explorando cómo aparecen los elementos en mi vida y la forma en que me vinculo con ellos:

- ¿Con qué elemento me siento más identificada?
- ¿Qué elemento siento que tengo que incorporar más a mi vida?